

さび 淋しいでしょう 辛いでしょう しかし辛棒してください  
もう少しです 明けぬ闇はなく 尽きぬ冬はありません  
歯を食いしばってでも 土にかじりついてでも  
どうなりこうなりこの峠を超えてください

「ああダメだ」などとはけっして言わぬことです

東にゆきづまったら西へまわりなさい

南がふさがったら北へお逃げなさい

東西南北みなダメでしたらしばらくそこで臥ていてください

天地は毎日変わる 晴れくもり寒く暖かく 日が出たり月が出たり

闇になったり朝がきたり ゆきづまったままの状態が

永遠につづくかのように思いなされるな

がんば 頑張れ！高校生

具志堅 幸司（日本体操協会 副会長）

試合が開催されなくても、せっかく覚えた技がたとえできなくなっても、皆さんには、毎日の練習を通じてそれ以上に大切な、「目標に向かって努力する」という力が備わっていると信じています。皆さんのこれからの期待しています！

土 屋 純

早稲田大学スポーツ科学学術院

日本体操協会 体操競技男子強化本部

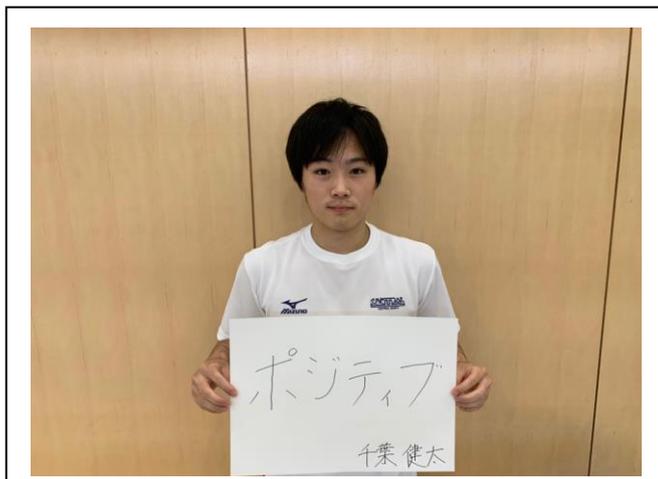
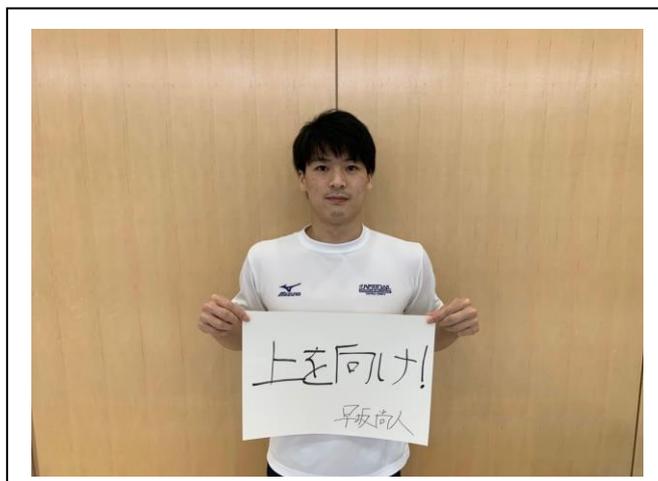
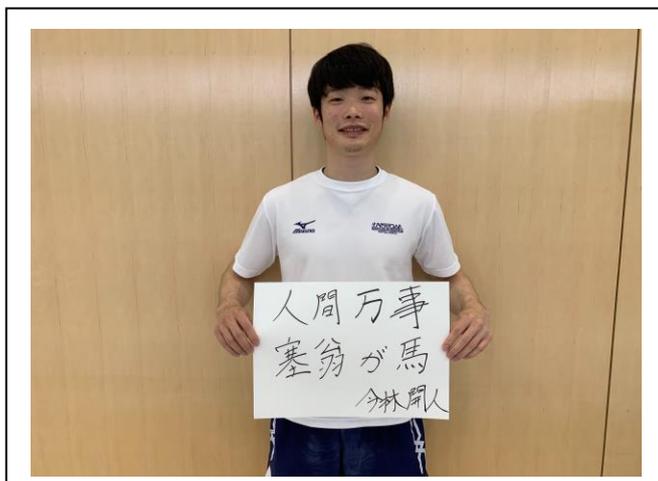
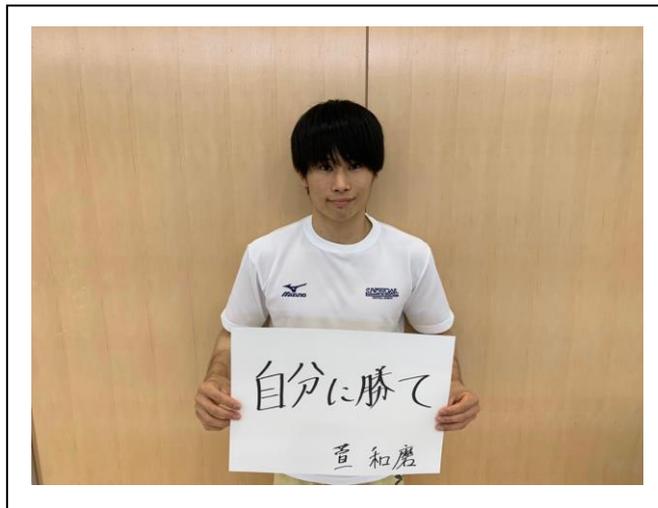
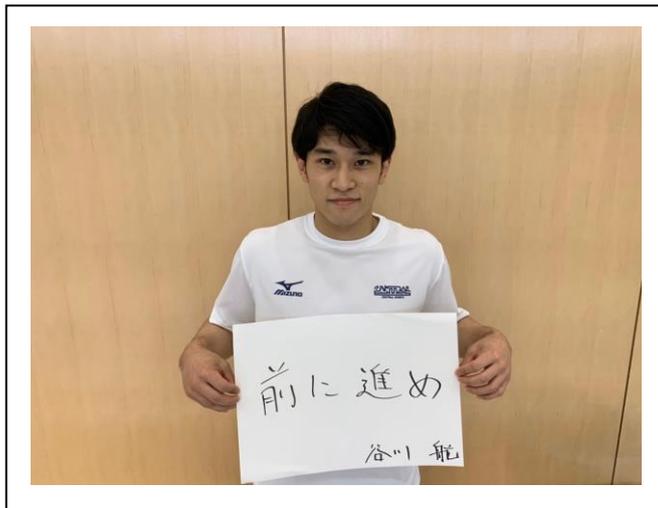
今回の様な事になり、色んな思い、気持ちがあると思いますが、無駄な経験というものはないと思います。これまでの頑張りや、今回のような経験は必ず自分の成長に繋がるので、これからのみなさんのご活躍を期待しています。

青木雄太郎（埼玉栄高校卒業、青森大学卒業）

現在はラスベガスの Cirque du Soleil の Michael Jackson ONE というショーに出ています。

# セントラルスポーツ 株式会社

## 体操競技部の皆さん





高校生の皆さんへ

COVID 19 の影響によりインターハイの中止が決定されたことで喪失感を感じているのではないかと心配しています。開催側の方々にとっても苦渋の決断であつただろうと思います。私自身も 2001 年に 9.11 のテロ事件が原因で日本代表として参加予定であつた世界体操競技選手権に出場できなかった経験があるのでその空虚感はよく理解できます。“今までの努力が無駄になった”と感じたこともあつたでしょう。しかし、努力が無駄になることは絶対にありません。このようなときだからこそ、“自分にできることは何か” “やらないといけないことは何か”を考え、自分の可能性を信じ、輝かしい未来に向かって進んでいきましょう。皆さんを応援しています。

アテネオリンピック 金メダリスト

富田洋之

順天堂大学スポーツ健康科学部 准教授 国際体操連盟 技術委員

高校：洛南高校 OB 1997 年・1998 年 個人総合優勝



目標としていた大会がなくなり、何ともやり切れない思いをしている人も多いのではないかと思います。しかし、当たり前にあるはずだったことがなくなって、きっとそのありがたさや大切さに気付けた人もいるのではないのでしょうか。

みなさんの未来はまだまだ長いですし、気を落とすにはまだまだ早い。この経験さえもプラスに変えてやりましょう！

新竹優子（順天堂大学女子体操競技部コーチ）

北京・ロンドンオリンピック女子体操 日本代表

順天堂大学 スポーツ健康科学部 助教

羽衣学園高等学校 OB 2007 年 女子団体・個人総合優勝